


信心之旅 1-3 (组长指引)

与上帝有约


本课目的：帮助组员培养天天灵修的习惯。

- 课前准备：
1. P. R. E. P. A. R. E. (请参阅第一课“组长指引”)。
 2. 带自己的灵修笔记，组员需看到作灵修笔记的榜样。
 3. <信心之旅 1-4>：给组员在上完本课后带回去预习。



信心之旅 1-3

与上帝有约



分享：

我觉得读圣经时，我 . . .

有时很闷
若发现以前未知的真理会很高兴。

世上最奇特的书

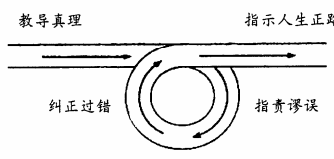
圣经：

- 前后经过1500年的写作时期。
- 由40多位不同职业的人所写成，作者包括君王、渔夫、牧羊人、学者等。
- 跨越三大洲（欧、亚、非），在不同的地点写成。
- 以三种不同的语文（希伯来文，亚兰文和希腊文）写成。
- 虽在背景上有这么多的不同，整本圣经却环绕着一个共同的主题——上帝藉着耶稣基督拯救世人。
- 是全世界发行量最多，各语文翻译版最多及最多人读的一本书。

1 上帝话语的角色

圣经不只是奇特的，更重要的是，它是上帝的话，是祂对我们劝戒和教导的唯一文字记录。

「全部圣经是受上帝灵感而写的，对于教导真理，指责谬误，纠正过错，指示人生正路，都有益处，要使事奉上帝的人得到充分的准备，能做各种善事。」
提摩太后书 3:16-17



教导真理 指示人生正路

纠正过错 指责谬误

连连看：

教训真理	告诉我们已偏离了神的道路
指责谬误	指示我们怎样保留在正确的道路上
纠正过错	指示我们正确的道路
指示人生正路	指示我们怎样回到正确的道路上

此分享的重点是组员敞开心扉谈他们读经的情况、问题和心得。

强调这一段话。

1. 上帝的话——我们要遵从。
2. 唯一的文字记录——没有其他的书或记载能有同等的权威和地位。

进一步的查考：（给予较成熟的基督徒）
 “种”的原意是接枝（implant）的意思，这给你什么样的理解？
 （好品种榴涟的树枝接在野榴涟树上会结出好榴涟）

2
学习上帝的话

「所以，你们要挣脱一切不良的习惯和邪恶的行为，用顺服的心接受上帝种在你们心里的道，就是那能够拯救你们的道。」
 雅各书 1:21

若我们把以下上帝的道种在心里，我们可以期待生命中结出什么果子？

哥林多前书 13:4-8 真实的爱

腓立比书 2:3-8 谦卑

一个人如何把上帝的道种在心里？（约书亚记 1:8）

研读、背经、遵行

1. 读经

阅读圣经是第一步，使上帝的话在我们的生命中产生影响。

- 可以从路加福音或约翰福音开始，一天读一章
- 可以把经文的重点或当时对你特别有意义的经文划线，你也可以把你的心得写在空白处或另一本簿子上
- 看不明白的经文可以作记号，以便问人

例子：

约翰福音 第一章
 1. 宇宙被造以前，道已经存在。道与上帝同在；道是上帝。
 2. 在太初，道就与上帝同在。
 3. 上帝借着他创造万有；在整个创造中，没有一样不是借着他造的。
 4. 道就是生命的根源，这生命把光赐给人类。

2. 背经

背经有什么好处？

随时默想，遵守，进而改变思想和价值观。

- 在所读的经文中选一节来背诵
- 抄在一张卡片上，放在口袋里或钱包的显眼处
- 试着一个星期至少背一节经文

分享你自己是如何读经的。

强调背经的重要，是心意更新而变化的重要基础。

3
每日灵修

我们将在往后的日子学习如何更深入查考圣经，而持续的读经和背经能帮助我们建立良好的信仰基础。

过去我们与上帝远离，但祂仍然接受我们为祂的儿女并赦免我们所有的罪。因此为了回应上帝的爱，我们应每日读圣经来更认识祂，增进与祂的关系。我们称这段每日与上帝有约的时光为“灵修”。

「你们亲近上帝，上帝就亲近你们。」

雅各书 4:8a

灵修是个人与上帝单独的时间。这包括不匆忙的读经、默想和祷告，所以灵修是与神双向的沟通。

怎样灵修？

以下实际的建议将帮助你有一个有意义的灵修：

1. 每天分别一段时间(十五分钟以上)来灵修。选一段你最清醒的时间。将你最好的时间给神，不是你很想睡或忙碌的时间。
2. 找一个你可以单独及不受干扰的地方。
3. 向上帝祷告，求祂藉着圣经教导你。
4. 在上帝的话语上下功夫：
 - a. 可从路加福音或约翰福音开始，读一章经文。如果一章太长，可分两次灵修来完成。
 - b. 慢慢的读及仔细思想。
 - c. 根据以下的问题，默想该段经文。
S - sin : 有什么罪须要承认或提防？
T - truth : 有什么真理可以让我更认识上帝的？
E - example : 有什么榜样可以效法？
P - promise : 有什么应许可以支取？
 - d. 请用一本记事本写下上帝透过圣经教导你的功课，以及你生活中须要学习或改变的态度和行为。
 - e. 背一节经文及在当天时时默想该经文。
5. 你可以使你的灵修多样化。有时候可以到一些特别的地方灵修，如公园、湖边等。

读经：

默想：

STEP

应用：

例子：路加福音 1:1-38

路加福音 1:1-38

13-7-2000

经文大要：

撒迦利亚老年所得的儿子 - 约翰 - 是要带领人们归回上帝，帮助人民来迎接主。
马利亚由圣灵所怀的儿子 - 耶稣 - 是上帝的儿子，祂永远作王。

S -

T - 37节：上帝没有一件事是做不到的

E - 6节：撒迦利亚和伊利莎白是正直的人，谨守主的一切命令
- 38节：马利亚有一个顺服的心

P -

应用：

1. 相信上帝可以感动我的父母接受耶稣，祂没有一件事是做不到的。
2. 要在今天起，每天读圣经灵修，以认识和顺服上帝的教导，作正直的人。

背经：1:37 “因为在上帝没有一件事是做不到的”

祷告：

1. 为父母的救恩向上帝祷告。
2. 感谢主赐我智慧，使我明白所读的。

总结：促使我们花时间与上帝有约的动机是要认识祂及使我们的属灵生命更成长。祂期待并喜悦我们与祂亲近。

- 作业：
1. 背经：提后 3:16,17
 2. 与组长约一次一起灵修的时间。 *这星期 8:00am 宿舍*
 3. 请从路加或约翰福音开始作灵修，每日一段或一章经文，并使用“灵修笔记本”记下你的心得。

结束前：

1. 约好一起灵修及下一次小组的时间和地点。
2. 给组员第四课回去先预习。
3. 鼓励他有固定的时间灵修。

请个别约灵修时间，以下内容供参考：

1. 唱一、两首诗歌。
2. 祷告。
3. 按照各自的进度或一同看某一段经文。
4. 各自默想后，分享心得及应用。
5. 请示范如何使用灵修笔记本。
6. 为彼此的需要祷告。
7. 选一节经文来背。