

信心之旅 1-4 (组长指引)

天国的热线

本课目的：教导组员基本祷告的态度以及四个祷告的要素。



信心之旅 1-4

天国的热线

亲爱的上帝，
如果你医治我妈妈的病，我就更加委身的服事你。

亲爱的天父，
请给我...

亲爱的天父，
请你原谅我上个星期没有去教会参加主日崇拜。请你继续的帮助我下星期二的化学考试。

主耶稣，
求你保佑我及我的家人，出入平安...

今天有许多基督徒只有在有需要时才向上帝祷告。他们把上帝当成神灯里的巨人——帮助他们完成想要的事情。

到底上帝和神灯里的巨人有何分别呢？以下经文告诉我们一些有关上帝和祷告的事。

- 诗篇 10:17 他留心听 2. 诗篇 139:1-3 他完全了解我
灯神：只完成，不关心。 灯神：不愿了解我真正的需要。
- 腓立比书 4:6 一无挂虑为任何事祷告 4. 约翰壹书 5:14 是照他的旨意祈求
灯神：你只有 一个 愿望 灯神：完成我的旨意

「你们应当一无挂虑；要在祷告中把你们所需要的告诉上帝，用感谢的心祈求。」

(腓立比书 4:6)

上帝透过圣经向我们说话，如果我们期待一个丰盛且有意义的基督徒生活，我们也需要与上帝说话。祷告简单的来说便是与上帝说话。上帝喜欢我们与他交谈，因为他是我们在天上慈爱的父亲。无论在何时何地，当我们向他祈祷时，他都愿意垂听我们的祷告。

课前准备：

1. P. R. E. P. A. R. E. (请参考第一课的“组长指引”)。
2. 本课有许多祷告的练习，所以，请和组员约在一个安静的地方。
3. 确定自己熟悉“会话式”的祷告。
4. 准备小卡片以写下组员的代祷事项。
5. 信心之旅1-5，给组员在上完本课后回去预习。

人的名字，代表了人的重要特质。例：耶稣为西门取名彼得（大磐石），是看到他在上帝的事工上将扮演的角色——彼得是初期教会最重要的领袖之一。若我们有奉耶稣的名祷告的态度，我们不会自私地祷告，因为这与耶稣的爱不符合；我们不会求不公正的事，因为这也与耶稣的公义不符合。

耶稣在这里用的“父”，是很亲密的称呼，就好比我们称自己的爸爸“啊爸”或Daddy。这里表明我们可以和上帝有亲密的关系。

祷告的对象： 天父，天上的「爸爸」 （马太福音6:9）

- 为何要奉耶稣的名？
1. 表示我们是依靠耶稣，藉着他我们来到上帝面前。（提摩太前书2:5）
 2. 表示我们是按造耶稣的名所代表的特质(爱、正直、真理...)来祷告，并要完成耶稣所要我们做，更大的事。（约翰福音14:12,13）

“阿们”：真实的，同意的意思。也就是说，这祷告是我内心真诚的心愿。

祷告的基本条件： 信心 （希伯来书11:6）

「人没有信心就不能得到上帝的欢心。凡是到上帝面前来的人都必须信上帝的存在，而且信他要报赏寻求他的人。」（希伯来书11:6）

对上帝的信心就是相信上帝会照着他所应许的来行事。

强调信心必须有对象，而我们信心的对象是上帝以及他的话语。

我们可以如何祷告呢？祷告的内容可以有敬拜与赞美，认罪，感恩及明确的祈求这几方面。我们称这四点为祷告的要素。英文字母“ACTS”能帮助我们记得这四要素。

花些时间祷告，若组员还不能会话式祷告，请先轮流祷告赞美神。

祷告的要素

1. 敬拜赞美: Adoration

a. 根据诗篇95:6-7，为什么我们应该敬拜上帝？
「来吧，我们要俯伏敬拜他！来向创造我的上主跪拜！他是我们的上帝；我们是他牧养的子民，是他带领的羊群」

他创造我们

b. 根据诗篇135:3，为什么我们应该赞美上帝？
「要赞美上主，因他至善；要歌颂他的名，因他慈爱。」

他是至善与慈爱的

c. 列下两个你所认识上帝的属性：

1. 慈爱
2. 公义

告诉上帝在你的生命中，你怎样看见他的这两个属性。用几分钟的时间敬拜赞美上帝。

什么是会话式祷告？——是在一个小组中，每次自发性的由一个人以简短的句子，一次只为一个事项祷告，另一位组员可为同一事项或另一事项接下去祷告，直到所要祷告的事项都已向上帝述说，再由一位组员作结束。简单的说，它代表了一群人在跟上帝交谈。请鼓励每一位组员都参与，若有人不敢祷告，不要太勉强他，要给他时间适应。

2. 认罪:
Confession

- a. 根据诗篇 66: 18, 当我们不愿意承认我们的罪时, 上帝对我们的祷告有何反应?

不听

- b. 求上帝向你显明那些你未认的罪, 根据第二课的教导, 向他承认你的罪。

3. 感谢:
Thanksgiving

- a. 「要奉我们主耶稣基督的名常常为各样的事感谢父上帝。」 (以弗所书 5: 20)
你认为为何上帝要我们为各样的事感恩?

他爱我, 供应我的需要

- b. 列下你要感谢上帝的两件事情。

1. _____

2. _____

为这些事感谢上帝。

4. 祈求:
Supplication

- a. 提摩太前书 2: 1 有什么有关祷告的教导?
「首先, 我劝你, 要为所有的人向上帝祈求, 祷告, 代求, 感恩。」

为所有的人祷告

我们若把罪珍藏（和合本“注重”）在心里，不愿承认，或“忽视”（现代中文译本）罪的存在以及对我们的生命的影响，上帝不垂听我们的祷告。一个知道自己犯了罪的信徒，第一个祷告应是认罪的祷告。

请组长为组员复习认罪的步骤。

b. 列下你要祈求的事项:

- 在你的生命中:
爱心
- 有关别人的需要:
友勤生病入院
- 上帝在世上的工作:
许多中国人没有机会听福音

为这些事情祷告。

总结: 祷告是上帝所规定来保持与祂儿女之间密切交往的工具, 而信心则是经历上帝的真实之关键。

应用:

1. 把你的代祷事项写在一张代祷卡上, 并与其他组员交换。在这一星期中时常为对方祷告。
2. 在你的灵修笔记里, 写下你每天的祷告事项。

作业:

1. 背经: 腓立比书 4: 6

花些时间, 会话式的祷告。

强调祷告是一种操练, 就像小孩学习讲话。当我们多祷告, 便更晓得如何祷告。

给组长的提醒:

- 你有没有和他一起灵修过?
- 你是否继续使用“造就记录簿”来帮助自己更有效的造就?
- 你目前如何形容你和组员间的关系?