

信心之旅 1-5 (组长指引)

生命的更新

本课目的：教导组员如何（根据圣经的教导）凭信心被圣灵充满。



信心之旅 1-5

生命的更新



分享：

接受基督之后，你生命中最大的改变是什么？

心中有平安喜乐。

上帝希望你的生命有一些改变？

有好品格(爱心, 节制...) (加拉太书 5: 22,23)

除去坏习惯, 思想价值观的更新 (以弗所书 4:22-24)

有主耶稣的样式 (马太福音 11:29)

如果上帝要你自己独立完成这些改变，你有什么感想？

无力感，我们就和其他的宗教一样，
靠自己。

1

圣灵是基督徒生活的能力源头



祂为什么来？

1. 祂是神 -- 拥有神的一切属性 (徒 5:3,4)

2. 祂有位格，而不是一种力量或一个幻影。

林前 2:11 - 祂是全知的

弗 4:30 - 祂有情感

林前 12:11 - 祂能作决定

3. 祂是三位一体神的第三位，与圣父圣子同等。
(太 28:19; 林后 13:14)

1. 祂来为要 荣耀 基督。(约 16:14)

2. 祂要引导我们进入 真理。(约 16:13)

3. 祂要赐我们 能力 为基督而活。(徒 1:8)

课前准备：

1.P.R.E.P.A.R.E.

2.你必须知你已被圣灵充满，才有可能传递这一课的原则。

3.信心之旅 1-6，给他们回去预习。

4.圣灵小册子。

一个人的位格，使到我们可以认识他，而不只是知道他的外表。位格基本上包括理智（可思想、推论）、情感（喜欢及不喜欢的事物），以及意志（作决定、选择）

这个等边三角型图表稍微形容三位一体的神：

1. 少了一边就不是等边三角型

2. 任何一边较长或短也不是等边三角形

正如上帝的三个位格中缺一不可，他们同样是上帝，有相同的权柄与能力。

人无法完全了解上帝是三位一体的，但这是上帝透过圣经启示的真理，我们必须接受。（例如：太 28:19, 「父、子、圣灵」是三位，「名」却是单数。）

英文钦定本圣经 KJV 作 Natural Man，
人一生下来便是没有圣灵、属血气的人。

按照肉体或欲望的喜好
去行的人。

2

许多基督徒没有经历圣灵的能力

从你成为基督徒那一刻起，圣灵便住在你心里。（罗 8:15,16）

虽然所有的基督徒都有圣灵住在他们里面，但不是所有的基督徒都被
圣灵充满——即受圣灵管理，从圣灵得力。

哥林多前书 2:14 - 3:3 告诉我们三种人的状况：



的人
(林前2: 14)

一个未曾接受基督的人，
因此圣灵没有住在他的生命里。



自我管理的生命
我- 自我管理生命
✝- 基督在生命以外

- 因有罪而与神隔绝：
- 灵性上是死的
 - 没有永生
 - 为自己而活
 - 属世的价值观

的人
(林前2: 15)

一个接受基督作救主的人，
他倚靠圣灵的能力活出基督徒的生活。

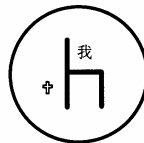


基督管理的生命
✝- 基督在生命的宝座上
我- 自我接受基督管理

- 因信靠神而培养的一些属灵
特徵：
- 以神为中心
 - 有效的祷告生活
 - 明白神的话
 - 引人信主
 - 顺服和感恩的态度
 - 坏习惯的改变
 - 属灵品格的培养（仁爱、
喜乐、和平、忍耐…）

的人
(林前3: 1,2)

一个已经接受基督，但是生
活失败的基督徒，因为他靠
自己的努力来过基督徒的生
活。



自我管理的生命
我- 自我管理生命
✝- 基督住在信徒里面
但没有管理他的生命。

- 因不完全信靠神而有的一些
失败的特徵：
- 失去爱神爱人的心
 - 无心的祷告生活
 - 对神的话没有兴趣
 - 教条式的生活态度
 - 不愿顺服神，常常埋怨
 - 常有罪恶感，沮丧不安
 - 不洁的思想
 - 改变不了坏习惯…

若一个初信主的人发现
自己样样都没有，鼓励
他不要灰心。说明一些
属灵的特质需要时间来
培养。

属灵的人是受圣灵管理，从圣灵得力的结果。这就是以弗所书
5:18所提到的，**被圣灵充满**的意思。
神已为我们预备了丰富的资源，关键是你必须不断地从能力的
源头去支取它。

强调被圣灵充满的意思，即受圣灵管理，从圣灵得力，是每一位基督徒都可以得到的，不是某些看起来较「属灵」的人才能领受。上帝知道我们靠自己活不出他要的生命（约 15:5），因此赐下圣灵来靠他而活。自认为「很差」或「不行」的人更需要圣灵的充满，才能更新改变。

换句话说，一个人是可以确定他是否被圣灵充满。这信心是根据上帝的命令和应许。

3

现在你就可以被圣灵充满

被圣灵充满（受圣灵**管理**，从圣灵**得力**）的生命就是受基督管理的生命，使基督藉着圣灵住在我们心里，并且藉着我们活出他自己。你是凭信心被圣灵充满和相信祂应许赐下丰盛而结果子的生命。

被圣灵充满的
意思

现在你就可以被圣灵充满，如果你：

1. 认罪
2. 交出主权
3. 相信

承认圣灵所提醒你的罪

让基督管理你生命中的每一部分（罗 12:1,2）
为什么我们需要把生命的每一部分主权都交给基督？

凭信心被圣灵充满，根据：

1. 上帝的命令——要被圣灵充满。
“不要酗酒，那是会败坏人的；要被圣灵充满。”
（以弗所书5:18）

以弗所书5:18中的“充满”是“不断的充满和管理”的意思。被圣灵充满不是一劳永逸的经历，在我们的基督徒生活中需要不断的自我检查，是否让祂管理我们的生命。

2. 上帝的应许——当我们照祂的旨意祈求的时候，祂必答应我们的祷告。
“我们在上帝面前坦然无惧，因为我们确实知道，如果我们照着祂的旨意求，祂都会垂听。”
（约翰壹书5:14）

我们被圣灵充满完全是凭着信心。下面的祷告是信心的表现：

“亲爱的天父，我承认我一直在管理自己的生命，以致得罪了祢。感谢祢赦免了我的罪，因为基督已经为我死在十字架上。现在我再请基督管理我的生命，求祢以圣灵充满我，正如祢命令我要被圣灵充满，也正如祢的话语应许我，只要凭信心祈求，便可被圣灵充满。如今我感谢祢管理了我的生命，并且以圣灵充满了我。我这样凭信心祷告是奉主耶稣的名，阿们！”

这个祷告是否合乎你的心愿？是

如果你现在就作这个祷告，你认为会有什么事发生？被圣灵充满

如果这个祷告合乎你的心愿，请你现在就进行前面所提的三个被圣灵充满条件，然后作这个祷告，并相信现在上帝就要以圣灵充满你。

给较成熟基督徒的进一步查考：

1. 保罗只在圣经中使用一次“被圣灵充满”（弗 5:18），他所提的和路加在圣经其他地方所记录的有何不同？（路 1:15,41,67;4:1;徒 2:4;4:8,31;6:3,5;7:55; 9:17;11:24; 13:9）

（保罗所提的是上帝的命令——给每一位信徒的；路加所协的是描述——不一定发生在你身上。）

2. 保罗在其他的中有无同样观念的记载？
（加 5:16,25;罗 8:4,5）

3. 这如何帮助我们了解上帝要我们看重的是什么？是生活上的每一细节受圣灵管理，靠圣灵的能力活出基督的样式，还是被圣灵充满的特殊经验或感觉？

给组员一些时间来祷告。可以请他们一句一句的跟着你开声祷告或在心里默祷。提醒他们上帝看重的是他们内心真诚的愿意及相信能照着圣经的命令和应许被圣灵充满。

4

你可以持续被圣灵充满

属灵的呼吸 如果你在圣灵提醒你有犯罪时便承认你的罪，你仍是被圣灵充满的人。但若你在圣灵提醒后仍不认罪，这显然是不顺服的行为，而你也重新占据你生命的宝座，请用“属灵的呼吸”(呼出不洁的，吸入圣洁的)恢复正常。这个重要操练将使你能够不断地受圣灵管理，从圣灵得力而得着生命的更新。

呼出：承认你的罪 请记住认罪包括三件事：
1. **承认**：承认上帝对你的指责是正确的。
2. **感谢**：感谢耶稣已经为你所犯的这个罪付上代价，赦免了你的罪。
3. **悔改**：决定改变你错误的态度与行为。

吸入：凭信心被圣灵充满
1. 再次将我们生命的管理权交给基督。
2. 相信他现在就充满你并且管理你的生命。

总结： 我们要时刻被圣灵充满，圣灵会在你里面结出属基督的品格，并赐你能力为基督作见证。

作业： 1. 背经：以弗所书 5:18

他仍被圣灵充满，因为他们没有把心中的宝座抢回来，圣灵仍在宝座上。（有关属灵呼吸的应用会在下一课有更清楚的教导。）

提醒他们是一个属灵的操练，就是说需要时时的问自己，是否被圣灵充满。这真理对我们的一生都很重要，而且是实际的帮助。

课后：
给每一位组员“圣灵小册子”回去读。鼓励他们向其他的基督徒分享他们的学习。