



信心之旅 1-3

与上帝有约



分享：

我觉得读圣经时，我...

世上最奇特的书

圣经：

- 前后经过 1500 年的写作时期。
- 由 40 多位不同职业的人所写成，作者包括君王、渔夫、牧羊人、学者等。
- 跨越三大洲（欧、亚、非），在不同的地点写成。
- 以三种不同的语文（希伯来文，亚兰文和希腊文）写成。
- 虽在背景上有这么多的不同，整本圣经却环绕着一个共同的主题——上帝藉着耶稣基督拯救世人。
- 是全世界发行量最多，各语文翻译版最多及最多人读的一本书。

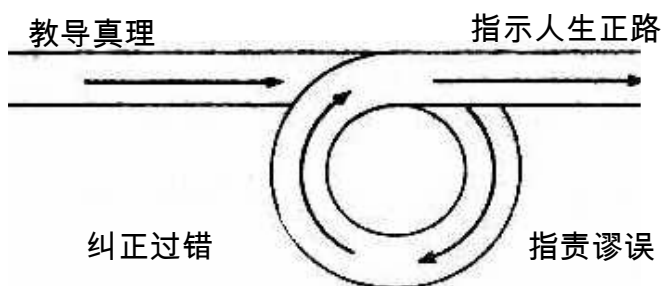
圣经不只是奇特的，更重要的是，它是上帝的话，是他对我们劝戒和教导的**唯一**文字记录。

1

上帝话语的角色

「全部圣经是受上帝灵感而写的，对于教导真理，指责谬误，纠正过错，指示人生正路，都有益处，要使事奉上帝的人得到充分的准备，能做各种善事。」

提摩太后书 3:16-17



连连看：

教训真理

告诉我们已偏离了上帝的道路

指责谬误

指示我们怎样保留在正确的道路上

纠正过错

指示我们正确的道路

指示人生正路

指示我们怎样回到正确的道路上

2

学习上帝的话

「所以，你们要挣脱一切不良的习惯和邪恶的行为，用顺服的心接受上帝种在你们心里的道，就是那能够拯救你们的道。」

雅各书 1:21

若我们把以下上帝的道种在心里，我们可以期待生命中结出什么果子？

哥林多前书 13:4-8 _____

腓立比书 2:3-8 _____

一个人如何把上帝的道种在心里？（约书亚记 1:8）

1. 读经

阅读圣经是第一步，使上帝的话在我们的生命中产生影响。

- 可以从路加福音或约翰福音开始，一天读一章
- 可以把经文的重点或当时对你特别有意义的经文划线，你也可以把你的心得写在空白处或另一本簿子上
- 看不明白的经文可以作记号，以便问人

例子：

约翰福音 第一章

1. 宇宙被造以前，道已经存在。道与上帝同在；道是上帝。
2. 在太初，道就与上帝同在。
3. 上帝借着他创造万有；在整个创造中，没有一样不是借着他造的。
4. 道就是生命的根源，这生命把光赐给人类。

2. 背经

背经有什么好处？

- ◆ 在所读的经文中选一节来背诵
- ◆ 抄在一张卡片上，放在口袋里或钱包的显眼处
- ◆ 试着一星期至少背一节经文

3

每日灵修

我们将在往后的日子学习如何更深入查考圣经，而持续的读经和背经能帮助我们建立良好的信仰基础。

过去我们与上帝远离，但他仍然接受我们为他的儿女并赦免我们所有的罪。因此为了回应上帝的爱，我们应每日读圣经来更认识他，增进与他的关系。我们称这段每日与上帝有约的时光为“灵修”。

「你们亲近上帝，上帝就亲近你们。」

雅各书 4:8a

灵修是个人与上帝单独的时间。这包括不匆忙的读经、默想和祷告，灵修是与神双向的沟通。

怎样灵修？

以下实际的建议将帮助你有一个有意义的灵修：

1. 每天分别一段时间(十五分钟以上)来灵修。选一段你最清醒的时间。将你最好的时间给神，不是你很想睡或忙碌的时间。
2. 找一个你可以单独及不受干扰的地方。
3. 向上帝祷告，求他藉着圣经教导你。
4. 读圣经、思想上帝的话：

读经：

- a. 可从路加福音或约翰福音开始，读一章经文。如果一章太长，可分两次灵修来完成。

默想：

- b. 慢慢的读及仔细思想。
- c. 根据以下的问题，默想该段经文。
 - S - sin** : 有什么罪须要承认或提防？
 - T - truth** : 提到什么有关上帝的真理？
 - E - example** : 有什么榜样可以效法？
 - P - promise** : 有什么应许可以支取？

STEP

应用：

- d. 请用一本记事本写下上帝透过圣经教导你的功课，以及你生活中须要学习或改变的态度和行为。
- e. 背一节经文及在当天时时默想该经文。
5. 灵修可以多样化。有时候可以到一些特别的地方灵修，如公园、湖边等。

例子：路加福音 1:1-38

路加福音 1:1-38

13-7-2000

经文大要：

撒迦利亚老年所得的儿子—约翰—是要带领人们归回上帝，帮助人民来迎接主。
马利亚由圣灵所怀的儿子—耶稣—是上帝的儿子，他永远作王。

S—

T—37 节： 上帝没有一件事是做不到的

E—6 节： 撒迦利亚和伊利莎白是正直的人，谨守主的一切命令
—38 节： 马利亚有一个顺服的心

P—

应用：

1. 相信上帝可以感动我的父母接受耶稣，他没有一件事是做不到的。
2. 要在今天起，每天读圣经灵修，以认识和顺服上帝的教导，作正直的人。

背经： 1:37 “因为在 上帝没有一件事是做不到的”

祷告：

1. 为父母的救恩向上帝祷告。
2. 感谢主赐我智慧，使我明白所读的。

总结：

促使我们花时间与上帝有约的动机是要认识他，享受与他一起的时间及使我们的属灵生命成长。他期待并喜悦我们与他亲近。

作业：

1. 背经： 提后 3:16, 17
2. 与组长约一次一起灵修的时间。
3. 请从路加或约翰福音开始作灵修，每日一段或一章经文，并使用“灵修笔记本”记下你的心得。
4. 阅读：「圣经可靠吗？」