



天国的热线

亲爱的上帝，
如果你医治我妈妈的病，我就更加委身的服事你。

亲爱的天父，
请给我...

亲爱的天父，
请你原谅我上个星期没有去教会参加主日崇拜。请你继续的帮助我下星期二的化学考试。

主耶稣，
求你保佑我及我的家人，出入平安...

今天有许多基督徒只有在有需要时才向上帝祷告。他们把上帝当成神灯里的巨人——帮助他们完成想要的事情。

到底上帝和神灯里的巨人有何分别呢？以下经文告诉我们一些有关上帝和祷告的事。

1. 诗篇 10:17 _____
2. 诗篇 139: 1-3 _____
3. 腓立比书 4: 6 _____
4. 约翰壹书 5: 14 _____

「你们应当一无挂虑；要在祷告中把你们所需要的告诉上帝，用感谢的心祈求。」
(腓立比书 4: 6)

上帝透过圣经向我们说话，如果我们期待一个丰盛且有意义的基督徒生活，我们也需要与上帝说话。祷告简单的来说便是与上帝说话。上帝喜欢我们与他交谈，因为他是我们在天上慈爱的父亲。无论在何时何地，当我们向他祈祷时，他都愿意垂听我们的祷告。

祷告的对象： _____（马太福音 6: 9）

- 为何要奉耶稣的名？
1. 表示我们是依靠耶稣，藉着他我们来到上帝面前。
(提摩太前书 2: 5)
 2. 表示我们是按造耶稣的名所代表的特质(爱、正直、真理…)来祷告，并要完成耶稣所要我们做，更大的事。(约翰福音 14:12,13)

“阿们”：真实的，同意的意思。也就是说，这祷告是我内心真诚的心愿。

祷告的基本条件： _____（希伯来书 11: 6）

「人没有信心就不能得到上帝的欢心。凡是到上帝面前来的人都必须信上帝的存在，而且信他要报赏寻求他的人。」
(希伯来书 11: 6)

对上帝的信心就是相信上帝会照着他所应许的来行事。

- 我们可以如何祷告呢？祷告的内容可以有敬拜与赞美，认罪，感恩及明确的祈求这几方面。我们称这四点为祷告的要素。英文字母“ACTS”能帮助我们记得这四要素。

祷告的要素

1. 敬拜赞美：
Adoration
 - a. 根据诗篇 95: 6-7，为什么我们应该敬拜上帝？
「来吧，我们要俯伏敬拜他！来向创造我的上主跪拜！他是我们的上帝；我们是他牧养的子民，是他带领的羊群」

 - b. 根据诗篇 135: 3，为什么我们应该赞美上帝？
「要赞美上主，因他至善；要歌颂他的名，因他慈爱。」

 - c. 列下两个你所认识上帝的属性：
1. _____ 2. _____

告诉上帝在你的生命中，你怎样看见他的这两个属性。
用几分钟的时间敬拜赞美上帝。

2. 认罪：
Confession

- a. 根据诗篇 66: 18，当我们不愿意承认我们的罪时，上帝对我们的祷告有何反应？

- b. 求上帝向你显明那些你未认的罪，根据第二课的教导，向他承认你的罪。

3. 感谢：
Thanksgiving

- a. 「要奉我们主耶稣基督的名常常为各样的事感谢父上帝。」（以弗所书 5: 20）你认为为何上帝要我们为各样的事感恩？

- b. 列下你要感谢上帝的两件事情。

1. _____

2. _____

为这些事感谢上帝。

4. 祈求：
Supplication

- a. 提摩太前书 2: 1 有什么有关祷告的教导？
「首先，我劝你，要为所有的人向上帝祈求，祷告，代求，感恩。」

- b. 列下你要祈求的事项：
- 在你的生命中：

 - 有关别人的需要：

 - 上帝在世上的工作：

为这些事情祷告。

总结：

这是天国的热线，你可以随时随地祷告，但你也应该学习建立固定祷告的习惯，例如用餐前感谢天父的供应，睡前感谢天父在这一天的带领，早上起来将当天的工作交托主。祷告是上帝用来保持与他儿女之间密切交往的工具。

应用：

1. 把你的代祷事项写在一张代祷卡上，并与其他组员交换。在这一星期中时常为对方祷告。
2. 在你的灵修笔记里，写下你每天的祷告事项。

作业：

背经：腓立比书 4: 6