



生命的更新



分享：

接受基督之后，你生命中最大的改变是什么？

上帝希望你的生命有哪一些改变？

_____ (加拉太书 5: 22,23)

_____ (以弗所书 4:22-24)

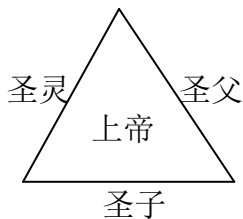
_____ (马太福音 11:29)

如果上帝要你自己独立完成这些改变，你有什么感想？

1

圣灵是基督徒生活的能力源头

谁是圣灵？



1. 他是上帝——拥有上帝的一切属性（徒 5:3,4）
2. 他有位格，而不是一种力量或一个幻影。
林前 2:11 —他是全知的
弗 4: 30 —他有情感
林前 12:11—他能作决定
3. 他是三位一体上帝的第三位，与圣父圣子同等。
（太 28:19；林后 13:14）

他为什么来？

1. 他来为要_____基督。（约 16:14）
2. 他要引导我们进入_____。（约 16:13）
3. 他要赐我们_____为基督而活。（徒 1:8）

许多基督徒没有依靠圣灵的能力

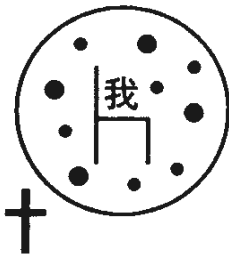
从你成为基督徒那一刻起，圣灵便住在你心里。（罗 8:15,16）

虽然所有的基督徒都有圣灵住在他们里面，但不是所有的基督徒都被圣灵充满——即受圣灵管理，从圣灵得力。

哥林多前书 2:14 - 3:3 告诉我们三种人的状况：

_____的人
(林前2: 14)

一个未曾接受基督的人，因此圣灵没有住在他的生命里。

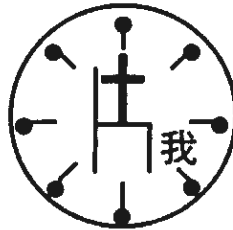


自我管理的生命
我 - 自我管理生命
✝ - 基督在生命以外

因有罪而与神隔绝：
— 灵性上是死的
— 没有永生
— 为自己而活
— 属世的价值观

_____的人
(林前2: 15)

一个接受基督作救主的人，他倚靠圣灵的能力活出基督徒的生活。

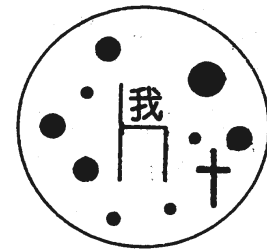


基督管理的生命
✝ - 基督在生命的宝座上
我 - 自我接受基督管理

因信靠上帝而培养的一些属灵特徵：
— 以上帝为中心
— 有效的祷告生活
— 明白上帝的话
— 引人信主
— 顺服和感恩的态度
— 坏习惯的改变
— 属灵品格的培养（仁爱、喜乐、和平、忍耐...）

_____的人
(林前3: 1,2)

一个已经接受基督，但是生活失败的基督徒，因为他靠自己的努力来过基督徒的生活。



自我管理的生命
我 - 自我管理的生命
✝ - 基督住在信徒里面但没有管理他的生命。

因不完全信靠上帝而有的一些失败的特徵：
— 失去爱上帝爱人的心
— 无心的祷告生活
— 对上帝的话没有兴趣
— 教条式的生活态度
— 不愿顺服上帝，常常埋怨
— 常有罪恶感，沮丧不安
— 不洁的思想

属灵的人是受圣灵管理，从圣灵得力的结果，这就是以弗所书 5:18所提到的，被圣灵充满的意思。

上帝已为我们预备了丰富的资源，关键是你必须不断地从能力的源头去支取它。

现在你就可以被圣灵充满

被圣灵充满（受圣灵_____，从圣灵_____）的生命就是受基督管理的生命，使基督藉着圣灵住在我们心里，并且藉着我们活出他自己。你是凭信心被圣灵充满和相信他应许赐下丰盛而结果子的生命。

现在你就可以被圣灵充满，如果你：

1. 认罪

承认圣灵所提醒你的罪

2. 交出主权

让基督管理你生命中的每一部分（罗 12:1,2）
为什么我们需要把生命的每一部分主权都交给基督？

3. 相信

凭信心被圣灵充满，根据：

- 上帝的命令**——要被圣灵充满。
“不要酗酒，那是会败坏人的；要被圣灵充满。”
（以弗所书5: 18）

以弗所书5: 18中的“充满”是“不断的充满和管理”的意思。被圣灵充满不是一劳永逸的经历，在我们的基督徒生活中需要不断的自我检查，是否让他管理我们的生命。

- 上帝的应许**——当我们照他的旨意祈求的时候，他必答应我们的祷告。
“我们在上帝面前坦然无惧；因为我们确实知道，如果我们照着他的旨意求，他都会垂听。”
（约翰壹书5: 14）

我们被圣灵充满完全是凭着信心。下面的祷告是信心的表现：

“亲爱的天父，我承认我一直在管理自己的生命，以致得罪了你。感谢你赦免了我的罪，因为基督已经为我死在十字架上，现在我再请基督管理我的生命，求你以圣灵充满我，正如你命令我要被圣灵充满，也正如你的话语应许我，只要凭信心祈求，便可被圣灵充满。如今我感谢你管理了我的生命，并且以圣灵充满了我。我这样凭信心祷告是奉主耶稣的名，阿们！”

这个祷告是否合乎你的心愿？

如果你现在就作这个祷告，你认为会有什么事发生？

如果这个祷告合乎你的心愿，请你现在就进行前面所提的三个被圣灵充满条件，然后作这个祷告，并相信现在上帝就要以圣灵充满你。

你可以持续被圣灵充满

属灵的呼吸

如果你在圣灵提醒你有犯罪时便承认你的罪，你仍是被圣灵充满的人。但若你在圣灵提醒后仍不认罪，这显然是不顺服的行为，而你也重新占据你生命的宝座，请用“属灵的呼吸”(呼出不洁的，吸入圣洁的)恢复正常。这个重要操练将使你能够不断地受圣灵管理，从圣灵得力而得着生命的更新。

呼出：承认你的罪

请记住认罪包括三件事：

1. **承认：**承认上帝对你的指责是正确的。
2. **感谢：**感谢耶稣已经为你所犯的这个罪付上代价，赦免了你的罪。
3. **悔改：**决定改变你错误的态度与行为。

吸入：凭信心被圣灵充满

1. 再次将我们生命的管理权交给基督。
2. 相信他现在就充满你并且管理你的生命。

总结：

我们要时刻被圣灵充满，圣灵会在你里面结出属基督的品格，并赐你能力为基督作见证。

作业：

1. 背经：以弗所书 5:18